

CURRICULUM VITAE

Sophrologue professionnelle (RNCP) et praticienne bio-énergie

Gestion du stress, Soins alternatifs, Coaching, Accompagnement du changement



Cabinet : 252 Avenue Marie de solms, 73100 Aix les Bains

valerie.greco@sfr.fr / www.avenirsophrologie.com / 06 87 33 28 24

Valérie RONDOT Gréco

Expériences professionnelles

- Depuis 2008 : **Sophrologue et praticienne bio-énergie** (73)
- De 1992 à 2007 : **Directrice du Cabinet « Évaluations Conseils Prospectives » (ECP)**, audit organisationnel, expertise fonctionnelle, démarche qualité, norme ISO 9001, conduite et accompagnement du changement, diagnostics territoriaux, mise en place d'observatoires (13)
- De 1988 à 1992 : **Responsable Nationale** de la Qualité Informatique du Système des Achats STMicroelectronics (13)
- Née le 06/02/62, nationalité française, 3 enfants (1981, 1983, 1989)

Formations initiales

- DESS Urbanisme, aménagement et développement local option développement durable, 1994 (Aix en Pce)
- Master Total Quality Management TQM, 1991 (SGS Aix en Pce)
- Maîtrise informatique 1988 (Marseille), BTS informatique, 1987 (Aix en Pce)
- Bac D scientifique 1980 (Marseille), Anglais couramment, Allemand bonnes notions

Formations compl émentaires

- CNV Communication Non Violente (Counselling), 2021
- EMDR protocole Reinett (Grenoble), 2019
- Kinésiologie et test musculaire (Lyon), 2017
- Sophrologue professionnelle certifiée au Registre National des Certifications professionnelles RNCP (Paris), juin 2015
- Sophrologue praticienne et communication PNL, diplômée Ecole Coisson 2 ans (Chambéry), 2008
- Technique pendulaire (Suisse), 2007
- Soins Esséniens (Paris), 2002 à 2005
- Chamanisme (Drôme), 1998 à 2001

Journées professionnelles

- Créativité en thérapie, l'imagination active Savoir Psy : 4 jours (Paris) juin 2016
- L'équilibre acido-basique, 1 jour (Aix les Bains), mars 2016
- Stratégie de la communication 1'Pulser (Annecy), 2006
- Congrès international de Sophrologie : Perspective et développement du métier de sophrologue, 2 jours (Paris), nov 2015
- Les déséquilibres du système neuro-végétatif, 1 jour (Aix les Bains), oct 2015
- Journée professionnelle « Sophrologie à l'épreuve de la pratique » : sophro-thérapie, sophrologie et risques psychosociaux, 1 jour (Paris), juin 2015
- Académie de Naturopathie et des pratiques de santé : Gestion du stress, 2 jours (Aix Les Bains), mars 2015
- Congrès SFS « Le temps des émotions », 2 jours (Paris), déc 2014
- Sophrologie et Psychopathologie, Claude Châtillon, 3 jours (Avignon), nov 2014

Savoir-faire

Conduite et accompagnement du changement :

- Prise en compte des composantes humaines, clarification et optimisation fonctionnelle, renforcement des liens professionnels, accroissement de la productivité et de la rentabilité (pallier aux dysfonctionnements récurrents, aux lassitudes, retards, objectifs inaccessibles, aux pertes financières...)
- Management de projets, démarche qualité (ISO), procédures et outils associés, coaching, audit, analyse multicritères, méthode des processus, décryptages fonctionnels, représentations graphiques, définition et mise en œuvre de nouvelles stratégies opératoires
- Différentes techniques de soins alternatifs doux permettent de soulager tensions psychiques et douleurs physiques, de relancer une énergie constructive, de mobiliser potentiel, confiance en soi et tranquillité intérieure

Loisirs

- Trekking, randonnées, footing, vtt, ski, permis A et B
 - 1974 à 1980 : Championne départementale et régionale PACA en athlétisme et cross country, championnat de France
-

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION DU PAYS D'AIX EN PCE
COMMUNE DU LUC EN PROVENCE
CONSEIL GENERAL DU VAR
VILLE D'AIX-EN-PROVENCE
VILLE DE MARSEILLE,
VILLE D'AVIGNON
SAN ISTRES FOS
SEMEVA, SEMEPA
AGAM MARSEILLE
PREFECTURE DU VAR
COMMUNE DE PEYNIER
CONSEIL RÉGIONAL PACA
PREFECTURE DU VAUCLUSE
CAISSE DES DÉPÔTS ET CONSIGNATIONS PACA
DIRECTION RÉGIONALE DE L'EQUIPEMENT PACA
PARC NATUREL REGIONAL DU MASSIF DES BAUGES
CONSEIL GENERAL DES BOUCHES DU RHONES
MINISTÈRE DE L'EQUIPEMENT DGUHC
SYNDICAT MIXTE DE L'ARBOIS
PLAN BLEU - PNUE - CEE
CETE MÉDITERRANÉE
OTH MÉDITERRANÉE
CRÉDIT AGRICOLE ALPES PROVENCE
AGENCE QUALITÉ CONSTRUCTION AQC
FÉDÉRATION NATIONALE FNECGA
AGENCES D'ARCHITECTURE
ST-MICROELECTRONICS
GERES - ENERPLAN
CABINETS LDC,
CONSULTING & FORMATION,
...

Bibliographie :

- Comprendre et pratiquer la sophrologie, B. Etchelecou
- Sophrologie, fondement et méthodologie : Dr Patrick André Chéné
- Sexologie et Sophrologie : Dr Patrick André Chéné
- La sophrologie au travail : Laurence Roux-Fouillet
- Je dépasse mes peurs et mes angoisses : Christophe André & Muzo
- Essai d'exploration de l'inconscient, C.G. Jung
- Guérir le stress, l'anxiété et la dépression, David Servan-Schreiber
- La solution intérieure, réveillez le potentiel qui est en vous, Thierry Janssen
- Apprivoiser le deuil, Marie Ireland
- Les clés du respect de soi et des autres, l'agressivité constructive en pratique, Agnès Payen de la Garanderie
- Quand l'adolescent va mal, Dr Xavier Pommereau
- Les archétypes transgénérationnels, Thomas Edye
- Les thérapies comportementales et cognitives pour les nuls, Rob Willson, Rhena Branch
- L'EMDR, Jacques Roques
- Ma pratique de l'art-thérapie, nos mémoires à fleur de peau, Nicole Weil
- Le rêve éveillé dirigé revisité, une thérapie de l'imagination, Elisabeth Mercier
- La voie de l'imaginaire, Alexandra Duchastel
- L'ABC des émotions, développer son intelligence émotionnelle, Claude Steiner
- La programmation neuro-linguistique, Patrick Sary
- Kinésiologie pour les enfants, Dr Paul et Gail Dennison
- Brain Gym, le mouvement clé de l'apprentissage, Dr Paul et Gail Dennison
- Apprendre par le mouvement, Paul Dennison
- Aidez votre enfant à mieux apprendre, Bruno Hourst
- Travailler avec des personnes difficiles, Bobbi Linkemer
- Le manager intuitif, Myriam Lesaget
- Comment communiquer de façon efficace ? Jacques Piveteau, Didier Noyé
- Les troubles bipolaires, de la cyclothymie au syndrome maniaco-dépressif, Chirstine Mirabel-Sarron, Isabelle Leygnac-Solignac
- La schizophrénie, mieux comprendre la maladie et mieux aider les personnes, Jean-Louis Monestès
- Histoires de vie, la schizophrénie, le jour où je me suis pris pour Stendhal : Philippe Cado
- Le tueur sur un canapé jaune, les rêves et la mémoire traumatique, Bernard Lempert
- METASOPHROLOGIE, ouvrage collectif de la SFS, 2016

Magazine : « Améliorez votre quotidien : SOPHROLOGIE », abonnée depuis sa création

...

Actes de congrès SFS

- Traumatismes et Résilience, 2013
- Sophrologie et vie quotidienne, 2012
- Sophrologie sans frontières, 2011
- Le sophrologue face aux attentes du sujet en crise, 2009
- Sophrologie et estime de soi
- Place de la sophrologie dans l'avenir de notre société
- Sophrologie et addictions
- L'hystérie dans tous ces états
- Le temps des émotions, 2017
- Corps Conscient Inconscient, 2016
- Les images en sophrologie
- Les différents modes d'être au temps, 2001