



## Valérie RONDOT

Sophrologue professionnelle (RNCP), praticienne bio-énergie

Management des organisations

Boost et accompagnement du changement

44 rue du Professeur Jean Bernard, 73100 Aix les Bains

[val.rdt73@gmail.com](mailto:val.rdt73@gmail.com) / [www.avenirsophrologie.com](http://www.avenirsophrologie.com) / 06 87 33 28 24

### Expériences professionnelles

---

- Depuis 2008 : **Sophrologue (reconnue et certifiée au Registre National des Certifications Professionnelles RNCP)**  
Praticienne bio-énergie (73)
- De 1992 à 2007 : **Directrice du Cabinet « Évaluations Conseils Prospectives » (ECP)**, audit organisationnel, expertise fonctionnelle, démarche qualité, norme ISO 9001, conduite et accompagnement du changement, diagnostics territoriaux, mise en place d'observatoires (13)
- De 1988 à 1992 : **Responsable Nationale** de la Qualité Informatique du Système des Achats STMicroelectronics (13)

### Formations initiales

---

- DESS Urbanisme, aménagement et développement local option développement durable, 1994 (Aix en Pce)
- Master Total Quality Management TQM, 1991 (SGS Aix en Pce)
- Maîtrise informatique 1988 (Marseille), BTS informatique, 1987 (Aix en Pce)
- Bac D scientifique 1980 (Marseille), Anglais couramment, Allemand bonnes notions

### Formations complémentaires

---

- Reiki 2021
- Communication Non Violente 2020
- "EMDR" protocole Reinet 2019
- Kinésiologie et test musculaire 2017
- Karl Yung : le livre rouge et l'imagination active 2016
- Bio-acupressure 2010
- Sophrologie, Psycho-pathologie, PNL 2008
- Techniques pendulaires 2007
- Etats modifiés de conscience 2002-2004
- Soins énergétiques 2000 - 2002

### Journées professionnelles

---

- Congrès annuels de sophrologie SFS (société française de sophrologie)
- Créativité en thérapie, l'imagination active Savoir Psy (Paris) juin 2016
- L'équilibre acido-basique (Aix les Bains), mars 2016
- Stratégie de la communication 1'Pulser (Annecy), 2006
- Congrès international de Sophrologie : Perspective et développement du métier de sophrologue (Paris), nov 2015
- Les déséquilibres du système neuro-végétatif (Aix les Bains), oct 2015
- Journée professionnelle « Sophrologie à l'épreuve de la pratique » : sophro-thérapie, sophrologie et risques psychosociaux, (Paris), juin 2015
- Académie de Naturopathie et des pratiques de santé : Gestion du stress (Aix Les Bains), mars 2015
- Congrès SFS « Le temps des émotions » (Paris), déc 2014
- Sophrologie et Psychopathologie, Claude Châtilon (Avignon), nov 2014

### Savoir-faire

---

#### Conduite et accompagnement du changement :

- Prise en compte des composantes humaines, clarification et optimisation fonctionnelle, renforcement des liens professionnels, accroissement de la productivité et de la rentabilité (pallier aux dysfonctionnements récurrents, aux lassitudes, retards, objectifs inaccessibles, aux pertes financières...)

- Management de projets, démarche qualité (ISO), procédures et outils associés, coaching, audit, analyse multicritères, méthode des processus, décryptages fonctionnels, représentations graphiques, définition et mise en œuvre de nouvelles stratégies opératoires
- Différentes techniques de soins alternatifs doux permettent de soulager tensions psychiques et douleurs physiques, de relancer une énergie constructive, de mobiliser potentiel, confiance en soi et tranquillité intérieure
- Boost des individus, des équipes et des entreprises

## Loisirs

---

- Trekking, randonnées, footing, ski, swing, permis A et B
  - 1974 à 1980 : Championne départementale et régionale PACA en athlétisme et cross country, championnat de France
-

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION DU PAYS D'AIX EN PCE  
COMMUNE DU LUC EN PROVENCE  
CONSEIL GENERAL DU VAR  
VILLE D'AIX-EN-PROVENCE  
VILLE DE MARSEILLE,  
VILLE D'AVIGNON  
SAN ISTRES FOS  
SEMEVA, SEMEPA  
AGAM MARSEILLE  
PREFECTURE DU VAR  
COMMUNE DE PEYNIER  
CONSEIL RÉGIONAL PACA  
PREFECTURE DU VAUCLUSE  
CAISSE DES DÉPÔTS ET CONSIGNATIONS PACA  
DIRECTION RÉGIONALE DE L'EQUIPEMENT PACA  
PARC NATUREL REGIONAL DU MASSIF DES BAUGES  
CONSEIL GENERAL DES BOUCHES DU RHONES  
MINISTÈRE DE L'EQUIPEMENT DGUHC  
SYNDICAT MIXTE DE L'ARBOIS  
PLAN BLEU - PNUE - CEE  
CETE MÉDITERRANÉE  
OTH MÉDITERRANÉE  
CRÉDIT AGRICOLE ALPES PROVENCE  
AGENCE QUALITÉ CONSTRUCTION AQC  
FÉDÉRATION NATIONALE FNECGA  
AGENCES D'ARCHITECTURE  
ST-MICROELECTRONICS  
GERES - ENERPLAN  
CABINETS LDC,  
CONSULTING & FORMATION,

...

## **Bibliographie :**

- Comprendre et pratiquer la sophrologie, B. Etchelecou
- Sophrologie, fondement et méthodologie : Dr Patrick André Chéné
- Sexologie et Sophrologie : Dr Patrick André Chéné
- La sophrologie au travail : Laurence Roux-Fouillet
- Je dépasse mes peurs et mes angoisses : Christophe André & Muzo
- Essai d'exploration de l'inconscient, C.G. Jung
- Guérir le stress, l'anxiété et la dépression, David Servan-Schreiber
- La solution intérieure, réveillez le potentiel qui est en vous, Thierry Janssen
- Apprivoiser le deuil, Marie Ireland
- Les clés du respect de soi et des autres, l'agressivité constructive en pratique, Agnès Payen de la Garanderie
- Quand l'adolescent va mal, Dr Xavier Pommereau
- Les archétypes transgénérationnels, Thomas Edye
- Les thérapies comportementales et cognitives pour les nuls, Rob Willson, Rhena Branch
- L'EMDR, Jacques Roques
- Ma pratique de l'art-thérapie, nos mémoires à fleur de peau, Nicole Weil
- Le rêve éveillé dirigé revisité, une thérapie de l'imagination, Elisabeth Mercier
- La voie de l'imaginaire, Alexandra Duchastel
- L'ABC des émotions, développer son intelligence émotionnelle, Claude Steiner
- La programmation neuro-linguistique, Patrick Sary
- Kinésiologie pour les enfants, Dr Paul et Gail Dennison
- Brain Gym, le mouvement clé de l'apprentissage, Dr Paul et Gail Dennison
- Apprendre par le mouvement, Paul Dennison
- Aidez votre enfant à mieux apprendre, Bruno Hourst
- Travailler avec des personnes difficiles, Bobbi Linkemer
- Le manager intuitif, Myriam Lesaget
- Comment communiquer de façon efficace ? Jacques Piveteau, Didier Noyé
- Les troubles bipolaires, de la cyclothymie au syndrome maniaco-dépressif, Chirstine Mirabel-Sarron, Isabelle Leygnac-Solignac
- La schizophrénie, mieux comprendre la maladie et mieux aider les personnes, Jean-Louis Monestès
- Histoires de vie, la schizophrénie, le jour où je me suis pris pour Stendhal : Philippe Cado
- Le tueur sur un canapé jaune, les rêves et la mémoire traumatique, Bernard Lempert
- METASOPHROLOGIE, ouvrage collectif de la SFS, 2016

**Magazine :** « Améliorez votre quotidien : SOPHROLOGIE », abonnée depuis sa création

...

## **Actes de congrès SFS**

- Traumatismes et Résilience, 2013
- Sophrologie et vie quotidienne, 2012
- Sophrologie sans frontières, 2011
- Le sophrologue face aux attentes du sujet en crise, 2009
- Sophrologie et estime de soi
- Place de la sophrologie dans l'avenir de notre société
- Sophrologie et addictions
- L'hystérie dans tous ces états
- Le temps des émotions, 2017
- Corps Conscient Inconscient, 2016
- Les images en sophrologie
- Les différents modes d'être au temps, 2001